

April 2020

ESKILSBLADET



VALVET OCH ESKILSMINNE IF

– Nytt samarbete med långsiktig plan



Valvet har funnits i nordvästra Skåne sedan 1991 och har sedan starten haft stort fokus på att värna om det lokala. En målssättning som har tagit sig många uttryck genom åren, men en viktig del har varit en satsning på den lokala ungdomsidrotten.

Valvet mäklarfirma har ett mångårigt samarbete bakom sig med flera lokala föreningar och klubbar. Hittarps IK, Gymnastikföreningen Ling, Råå IF, FCH, Helsingborg Hockey Club, Rögle BK och Vikens Tennisklubb för att nämna några. Valvets val av sponsorsarbeten har alltid varit att välja klubbar och föreningar som prioriterar mångfald och ungdomars tillgång till en aktiv och meningsfull fritid.

- Därför känns det som ett naturligt steg för oss att utöka vår satsning på ungdomsidrott genom att bli samarbetspartner också till **Eskilsminne IF**. En klubb som arbetar efter precis de riktlinjer vi stödjer och som ger ungdomar förutsättningar att utvecklas i ett sunt föreningsliv, säger Lotta Edenhammar, VD på Valvet.
- Vår förhoppning är att vi skall kunna växa tillsammans med Eskilsminne IF och vi ser detta som ett långsiktigt samarbete, fortsätter hon.

- I takt med att Helsingborg växer så har även Valvet vuxit och idag är Eskilsminne, Gustavslund, Sofieberg, Husensjö m.m. några av våra prioriterade områden. Här finns många av våra kunder och vår mäklare i området, **Karl Ekdahl** har den senaste tiden sålt flera bostäder här, tre stycken av dessa med nytt prisrekord säger hon stolt.
- Genom att försöka göra en tydlig skillnad för den lokala ungdomsidrotten har vi en förhoppning om att nordvästskåningarna ska välja oss när det är dags att sälja sin bostad. Ju större Valvet blir, desto mera kan vi också öka våra insatser för föreningslivet och därmed bidra till att skapa en god spiral i vår bygd, avslutar Lotta Edenhammar.

Klubbchef Olsson om nuläget

Hur har epidemin påverkat Eskilsminne som förening så här långt?

– Väldigt mycket. De här veckorna som vi befunnit oss i den här situationen så har det påverkat allt; inte minst inne på kansliet. Det har blivit mycket diskussioner och beslut och nästan allt härrör till Corona. Vi har haft fokus på att hantera myndighetsbeslut och restriktioner och implementerat det i vår verksamhet, säger klubbchef Kalle Olsson.

Vilka åtgärder har klubben tagit under den här tiden (dessa rader skrivs vecka 16)?

– Vi tittar nu aktivt på möjligheten till korttidspermitteringar för att därmed anpassa verksamheten mot rådande läge. Allt i anpassning till att hålla linjen i planeringen av Eskilscupen och att den vardagliga verksamheten för våra lag ska fortsätta fungera väl.

Hur ser fotbollsverksamheten ut just nu i spåren av coronakrisen?

– Den är anpassad efter förutsättningarna. Klubben försöker ta fasta på informationen från FHM och RF och deras linje är att vi ska fortsätta med den dagliga verksamheten med fysisk aktivitet för barn och ungdomar. Vi har försökt hålla den biten så normal som möjligt, även om ingenting i detta är normalt.

– Våra ledare i denna fråga har hanterat alla på mycket bra sätt. Deras anpassning och kommunikation med barn/föräldrar har varit viktig.

Möter du oro från föräldrar och aktiva?

– Det är väldigt blandat. Självklart finns det de som känner en viss oro, men framförallt kanske en osäkerhet från ledare kring hanteringen av den ordinarie verksamheten när det hela tiden kommer nya bud. Där har vi försökt vara så tydliga och koncisa som möjligt i vår kommunikation. Vi tog också tidigt bort element som samlingar, vattenflaskor och ombyten i omklädningsrum och så vidare. Vill man inte träna är det helt okej, vi lägger inga värderingar i någons beslut.

Vilka besked har Svenska Fotbollsförbundet och distriktet i Skåne kommit med inför den stundande säsongen?

– Svenska fotbollsförbundet har ställt ett premiärdatum till den 21 maj, som innebär ett komprimerat spelschema för herrlaget. Det är det sista da-

tumet som gäller om vi ska kunna spela en full serie. För damerna i division ett togs beslutet att ha seriestart i juni, och då görs det om till en enkelserie.

– Vi har tre ungdomslag som spelar i förbundsserier och där väntar vi på besked på hur det blir, full serie eller enkelserie.

– De serier som ligger i Skånes FF:s regi avvaktar vi med svar kring. Stockholm har tagit ett beslut att dra igång serierna och det har ju blivit uppmärksammat... Mitt i allt spelas det mycket träningsmatcher.

Flera stora arrangemang har ställt in och fler lär göra det. Hur hantarer ni just nu Eskilscupen?

– Vi ser såklart att tiden, cupen ligger ungefär fyra månader bort, kan arbeta för oss. Vi har inte gett upp något hopp och försöker se möjligheter trots att läget är osäkert. Vi kan inte få beslut från myndigheter i ärendet redan nu, så det finns det en stor osäkerhet såklart. Vi försöker att jobba på utifrån planeringen. Om vi får ett läge som ljusnar så har vi rätt korta ledtider. I nuläget har vi inga svar även om vi får väldigt många frågor.

– Vi låg fint till i anmälningstakten jämfört med tidigare år fram tills slutet av februari. Gäster och besökare har varit väldigt nöjda och vill uppenbarligen återvända. Sedan blev det en riktig inbromsning i slutet av februari där det mer eller mindre stannade av med anmälningarna. De senaste dagarna har det faktiskt ökat igen. Många turneringar ligger tidigare under året och där han man tagit beslut att ställa in. Så fort vi har besked att ge så kommunicerar vi naturligtvis ut det.

Finns det någonting annat i verksamheten som bör framhållas i anslutning till epidemin?

– Vi har våra läger som är centrala i vår verksamhet. I maj har vi ställt in två läger och de försöker vi lägga till hösten istället. Femmannafotbollen på Västergård är också inställd, så det är mycket som inte är som vanligt.

Kalle avslutar:

– Jag ser en förståelse och acceptans som är rätt anmärkningsvärd. Vi på kansliet får vara kreativa och hitta nya lösningar och mitt i allt upplever jag att vi i föreningen kommer närmre varandra, trots att vi inte träffar varandra som vanligt.





ICA Gustavslund - navet i en helt ny stadsdel

Susanne Gudmundsson blev ICA-handlare 2014.

– Min pappa tog över ICA Brunnen 2000 och drev den i 14 år, men mycket har hänt efter det. Området har vuxit och Gustavslund har blivit en egen stadsdel.

Matbutiker brukar vara navet när en ny stadsdel byggs upp.

– Fem år ha gått från dess att vi visste att vi skulle få en ny butik. Inledningsvis var det inte klart var den skulle ligga, men sedan det blev klart har allt rullat på i enormt tempo. Inflyttningen har skett snabbare än vad många inledningsvis trodde, åtminstone jämfört med liknande nya områden.

Det brukar kunna ta tid innan infrastrukturen sätter sig?

– Vi var först på plats, ett år tidigare än skolan. Tyvärr är infrastrukturen fortfarande stökig, en rondell har skapat bättre tillströmning, men innan det gick det knappt att komma ut. Det byggs mycket fortfarande.

Märks det av att du är i Eskilsminneland eftersom Västergårds IP ligger runt hörnet och Harlyckan bara en nedförsbacke bort?

– Ja, verkligen. Vi har väldigt många föräldrar som är kunder, och så var det redan på Brunnens tid. När det är fotbollslördag så vimlar det av Eskilsminnefolk.

Hur viktigt är det för dig att vara en del av en såpass stor förening som Eskilsminne IF?

– Jag tror det är viktigt för samhället, och min business, men jag vill vara med och påverka att ungdomarna har någonting vettigt att göra på sin fritid.

En del matbutiker kanske alibisponsrar för att de råkar vara nära en viss förening?

– Jag vill att folk ska känna att vi bryr oss om befolkningen här och har alltid haft ett bra samarbete med Eskilsminne IF. Det är en stor och hållbar förening med flera olika ben som läsläsning, aktiv skola, bra föreläsningar och massa annat.

– Jag har själv en son som spelar fotboll och ser nyttan som föreningslivet kan göra för en uppväxt. Det finns ju i princip inga fritidsgårdar.

Hur upplever du att samarbetet fungerar?

– Väldigt bra. Vi uppmärksammar varandras behov. Dessutom har vi, och har haft, spelare som arbetat hos oss.

Susanne ger ett konkret exempel:

– Eskilsminne har tidigare arbetat för att vara en hållbar förening och har under ett år erbjudit miljövänliga kassar. Men nu när nya skatteregler börjar gälla kommer vi att ha en gräsrotsfunktion där medlemmar i Eskilsminne IF per automatik skänker en viss procent, beroende på hur mycket man handlar för, till klubben. Mer information kommer från både oss och Eskilsminne senare i vår, den tekniska lösningen är klar.

Julia drömmar om att ta Eskilsminne IF till eliten

Varje lag och förening mår bra av att ha kulturbärare i laget. Spelare som symboliserar verksamheten och klubbmärket och som tar kampen när det behövs som mest.

Julia Nyberg Spets i Eskilsminnes damlag är ett sådant exempel.

Hon har tillhört A-laget sedan 2012, spelat i praktiken varenda match de senaste fem åren och fick förra säsongen äran att bli lagkapten.

Utvecklades du som människa av att vara lagkapten?

– Ja, framförallt mina ledaregenskaper. Men jag tycker också att man pushar sig själv i allmänhet för att vara en god förebild. Man tänker på sitt agerande utåt på ett nytt sätt. Sedan blir det lite mer konflikthantering och man blir tydligare i hur man snackar och agerar.

– Det är någonting jag haft nytta av även utanför fotbollen. Inte minst när det gäller att ta ton i grupp, på jobb eller i sociala sammanhang.

Hur minns du förra säsongen?

– Över förväntan resultatmässigt, vi var lågt tippade på förhand. Vi hade en ny tränare och nya förutsättningar på det sättet. Att komma tvåa var riktigt bra.

Tränare Izet hyllar årets trupp och är milt sagt positiv?

– Ja, vi har en väldigt stark trupp, nu handlar det om att svetsa ihop laget.

Beskriv din roll på planen?

– Jag har en central defensiv roll, ifjol blev det dessutom en del mittbackarbete. Jag trivs lika bra både i backlinjen som på mittfältet, bara jag utvecklas som spelare.

Vad gör att du fortsätter att satsa?

– Lagsammanhållningen. Det är en starkt bidragande motivationsfaktor. Framgångsfaktorn från ifjol är också en stark drivkraft.

Eskilsminne vill till eliten, är det en drivkraft för dig?

– Absolut. Vi har tagit små kliv i rätt riktning för varje år kan jag känna. Jag tycker att klubben är redo för det. Det är dit vi alla vill.

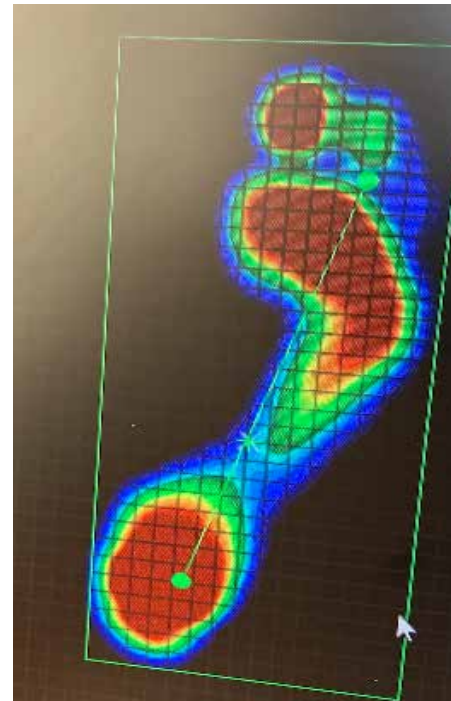
Hur har försäsongen varit?

– Den har varit bra rent generellt, som en vanlig försäsong och i de senaste träningsmatcherna har vi fått resultat på vårt spel. Vi ska ligga där uppe i toppen.

Vart ser du dig själv om fem år när du peakar i din karriär - dröm stort?

– Då spelar Eskilsminne i Allsvenskan. Det hade inte varit fel att spöa HIF i premiären med 4-0. Jag gör 1-0-målet på ett distansskott, snyggt incurlat i bortre krysset.





Mycket händer när du tar vara på dina fötter

Ingen fot är den andra lik.

Och när de sätts ner i en fotbollssko för att fullgöra sin plikt har de många gånger långt ifrån optimala förutsättningar att springa, stanna, hoppa eller sparka.

Ingen fot är den andra lik.

Och när de sätts ner i en fotbollssko för att fullgöra sin plikt har de många gånger långt ifrån optimala förutsättningar att springa, stanna, hoppa eller sparka.

Helle Möller Söderberg, ortopedingenjör och verksamhetschef på Fot & Skospecialisten, menar att om man ser till att fot och sko passar bättre ihop så finns det stora vinster att göra.

I butiken precis vid Hälsobackens inledande sluttnings utförs det till och från en "Fot och gånganalys". Kunden får gå på ett band och via kameror och sensorer görs ett slags digitalt avtryck på hur fot och ben rör sig. Utifrån det finns en mängd detaljer att rätta till för att, i ett större perspektiv, må bättre.

– Många av våra kunder har ont i fötter, knä eller rygg. Ofta handlar det om hälproblem. Vi låter dem gå på bandet efter det att kunden berättat om sina problem. Vi har lång erfarenhet av fotrelaterade besvär och vad man kan göra åt det.

– Folk får sedan en helt annan förståelse när man med egna ögon kan se att något är snett eller knasigt. Det blir evidensbaserat.

En relevant målgrupp i frågan är barn. Inte minst fotbollsspelande barn i låga åldrar.

– Väldigt många barn idag i 9-15-årsåldern har ont i sina hälar. Barn tränar mer idag, och på sämre underlag. Åtminstone hårdare. Många kombinerar exempelvis fotboll på konstgräs med innebandy på hårt golv. Träningsmängden på hårt underlag gör slitaget enformigt.

Barnen utvecklar lätt en åkomma kallad Morbus Sever, en överbelastningsskada i hälbenets tillväxtzon. Den ger smärta i bakre delen av hälen vid aktivitet där mycket löpning och hopp ingår.

För att hälbenet ska växa så har det under tillväxtzonen en mindre stabil zon, vilken är känslig för belastning. Särskilt idrottande barn drabbas av denna skada och får då en smärta i hälbenet under eller efter aktivitet vilken kan hindra dem från att springa och sporta som de vill.

– En del tvingas till och med sluta i väldigt tidig ålder.

En smidig lösning kan vara att ha en enkel hälkopp i skon.

– Den håller ihop hälen och ger en bättre dämpning. Lösningen är relativt billig.

– Mitt budskap till barn med ont i hälarna - testa det här. Ungarna brukar känna direkt om smärtan minskas. Om det inte känns bättre behöver vi göra ett specialanpassat inlägg efter skanning.

Hur brukar sådant här vanligtvis hanteras?

– Men en klapp på axeln och någon som säger "Det är inte så farligt, det kommer att gå över", men det är ju väldigt tråkigt om någon måste stå åt sidan från sin träning ett par månader. Inte minst socialt och en del kanske väljer att sluta i samband med det. Konsekvenserna kan bli stora.

– Samtliga barn som vi har hjälpt med hälproblem har blivit bättre och kunnat återgå till sin idrott.

Barnen är beroende av att tränare, föräldrar eller någon i närheten har kunskap om det här problemet. Vår största utmaning i den här frågan är att nå ut till de aktiva och barns föräldrar med att det finns hjälp att få.

Vad händer om man har ont i hälen och belastar fel - och fortsätter att gå, springa och träna?

– För barnen handlar det mest om smärta. Men vuxna med smärtor i hälarna kan få väldigt långdragna besvär. Ofta saknar man tillräckligt stöd i hälften eller behöver en bättre sko.

En specifik ny grupp av idrottsutövare som fått hjälp av Fot & Skospecialisten på sistone är padelspelare.

– De har ofta platta skor och spelar på hårt underlag.

Av alla fotbollsspelare, gamla som unga, hur många tror du skulle må mätbart mycket bättre om de hade inlägg i skorna?

– Alla.

– Man kan ha tur att skon passar ens personliga förutsättningar perfekt, men det kan i princip alltid bli bättre utifrån de individuella förutsättningarna. Många proffsklubbar har en skosponsor, vilket betyder att alla spelare ska bära samma märke. I de fallen är det givet att passformen inte är optimal för samtliga spelare. Vill man maxa stödet i skon borde man därför ha ett inlägg.

– Vinsten är inte bara kortsiktig, att funktionen blir bättre. Man förebygger även framtida skador på lumskar, benhinnor, knän och så vidare, avslutar Helle.



Stolta sponsorer
av Eskilsminne IF



SUPPORT YOUR LOCAL | ELITE HOTELS HELSINGBORG



**SALE at MARINA
BAR & BISTRO**
3-rätters för 329 kr/pers

MARINA PLAZA
Övernattning i dubbelrum samt
2-rätters middag fr. 1490 kr/rum

THE BISHOPS ARMS MARINA
Burgermania - beställ 2
hamburgare betala endast för 1



MOLLBERG
Övernattning i dubbelrum samt
2-rätters middag fr. 1490 kr/rum

**SALE at
MOLLBERG**
3-rätters för 299 kr/pers

PAOLOS
Take Away &
hemkörning via Foodora

För mer info gällande våra olika erbjudanden vänligen kontakta
respektive hotell eller restaurang. Varmt välkomna!



**Grönt och gult är Skånefrös färger. Grönt för miljön och
allt som växer.
Gult som solen och ljuset – det varma och hoppfulla.**

U17-lag med nya tränare ”Klubben jag brinner för”



Ashkan Esfandi är tillbaka i Eskilsminne IF. Efter flera säsonger som damlagstränare är han nu ansvarig för P17-gruppen tillsammans med Filip Fritzdorf Nilsson, Andy Freij och Zeb Persson.

Sedan tidigare har Ashkan en stark relation till Eskilsminne efter två år som assisterande och tre som huvudtränare för damlaget. Säsongen 2019 testade han på att träna Croatia i division fem.

– Det var nyttigt att testa på någonting nytt och Croatia var mitt första herrlag, en erfarenhet jag kände behövdes för att utvecklas.

Vad lockar dig tillbaka till Eskilsminne?

– Massor såklart. Jag känner mig ju hemma där och det görs en intressant satsning på 17-årslagen.

– Jag vet ju hur det fungerat tidigare med fin struktur på klubben och som tränare får man goda förutsättningar att fokusera på fotbollen. I Croatia var det mycket runt omkring. Dessutom har jag haft ett bra snack med Adde som är ansvarig för 15-19-årsgrupperna.

Vad visste du om P17-laget sedan tidigare?

– Jag har varit en del och tittat på dem innan under Ligacupen. Det är en spännande trupp med många bra spelare. Men jag vill egentligen inte ha dem i min trupp, ambitionen är att få upp dem i U19-laget och därefter A-laget så fort som möjligt. Det är utvecklingen inom klubben som jag brinner för.

Hur ser det ut i laget?

– Vi har två bra spelare på varje position och 26 spelare i truppen. Många utvecklas snabbt just nu så det blir en utmaning med uttagningar framöver. Laget är tänkt att spela i den regionala division ett-serien och vi är långt framme i våra förberedelser.

Vad är den största skillnaden när det kommer till att träna pojkar/herrar jämfört med flickor/damer?

– Killarna ser de taktiska detaljerna bättre. Träningsmässigt är det annars ingen skillnad och det finns en hög ambitionsnivå i båda grupperna.

Nur råder det ju osäkra tider, men finns det någon målsättning under 2020?

– Målsättningen är att ligga i toppen av vår serie och fotbollsmässigt ska vi fokusera på att ta tag i matcherna och bestämma matchvillkoren. Vi ska vara ett spelande lag.

Vad ser du för ambitionsnivå i gruppen?

– Alla vet att det handlar om elitförberedande verksamhet. Vi ska par olika grupper för att hitta en nivå som passar alla, vilket inte är helt enkelt när man är en 26-mannagrupp. Jag måste vara noggrann och professionell kring förberedelserna. Det ställer högre krav på mig som tränare.

– Under de tre månaderna vi kört så ser jag att spelarna är hungriga, lyhörda och påkopplade. Det är härligt att ha en sådan grupp. Jag kommer att ha tuffa beslut när laget ska tas ut under våren.

P17-gruppen kommer även att ha ett juniorlag tillsammans med U19-laget i seriespel och spelare från de båda trupperna kommer att matchas en del där.

– Tanken är att man ska se det som en sprängbräda in i de regionala serierna. Luke (U19-ansvarig) och jag delar spelare med varandra och vi har mycket bra kommunikation sinsemellan, säger Ashkan Esfandi



Scandic
HELSINGBORG NORD

Kiander ny i Eskilsminne ”Klubben har en tydlig idé”

Eskilsminne IF:s F17-trupp består en sammanslagning av de tre åldersgrupperna flickor födda 2003, 2004 och 2005. Tillsammans bildas en stor träningsgrupp som är indelad i två grupper och i seriespel var det tänkt att tävla både i en regional SvFF-serie för F17 och Skåne F16, samt Dam U där spelare får chansen att känna på seniorfotbollen tillsammans med damlagsspelare från lagen i division 1 och division 2.

Hur det blir med allt seriespel återstår att se. Nya tränare för F17-truppen 2020 är hur som helst Jimmi Kiander och den gamla Eskilsspelaren Madelene Norbo som till sin hjälp har Håkan Emilsson, Kent Rosdahl, Olla Nilsson och Sophie Manner i sin ledarstab.

Kiander är ingen ny pjäs i Helsingborgsfotbollen.

– I grund och botten är jag gammal målvakt i Kullavägen, BK Jugo och Bergandy. När min dotter började spela fotboll i Hittarp som femåring var det första gången jag intog rollen som tränare. De första åren var man ”föräldratränare”, sedan ökade nyfikenheten för rollen. Dels fotbollsmässigt, men för mig är människan och dess dagliga utveckling drivkraften.

Hur applicerar du det tänket som tränare?

– Jag har tre punkter som jag utgår från.

* Se mig

* Bekräfta mig

* Lyssna på mig

– Det är ledord som vi applicerar på all form av ledarskap. Kan man infria de tre punkterna kommer man långt, men då måste man vara prestigelös och sätta undan sitt ego.

Efterhand som fotbollstränarsysslan tagit större plats i Kianders liv har flera utbildningar genomförts.

– Jag har hela tiden velat bygga på kunskapen kring fotboll och måste vara såpass ödmjuk att jag erkänner att jag inte kan allt. Fotbollen förändras hela tiden och för mig handlar det hela tiden om att utvecklas. När mina tjejer blev tio år började Hittarp ställa krav på utbildningar. Den klubben har verkligen varit viktig för mig.

– 2015 fick jag frågan om jag ville bli tränare för Hittarps damlag, men jag hade aldrig tränat ett seniorlag. De skulle bli deras andra år i division ett 2016 och förutsättningarna var tuffa. Till slut tackade jag ja, jag älskar galna saker och att kasta sig ut i nya saker. Det är tror jag är en nyckel till framgång.

Året i division ett blev sportsligt sett inte jättelyckat.

– Men det gav mycket erfarenhet kring fotboll, människor, konflikter, glädje och sorg. Det var enormt turbulent och vi blev sist, gjorde minst mål och släppte in flest. Jag insåg redan i maj vartåt det var på väg att barka och identifierade tidigt fem spelare som förstod att det skulle bli ett jobbigt år och fick sedan gruppen att dra åt samma håll. Vi kikade tidigt framåt mot året därpå och såg det hela som ett läroår.

– År två slutade vi tvåa och år tre etta. Vi gick upp i division ett igen och sedan tackade jag för mig. I fjor hade jag inget seniorlag, men jobbade med dotterns flicklag Hittarp.

Hur hamnade du i Eskilsminne?

– Under seniorutbildning B träffade jag Thomas Kozma och André Petersson, där knöts de första kontakterna. Jag älskar det som Hittarp står för; så många som möjligt så länge som möjligt. Men vad betyder det för mig? Man måste bekräfta de som kommit långt i utvecklingen, och även de andra.

– Vårdar man inte båda sidorna blir det en krock och jag ville fördjupa mig i vad det betyder i praktiken. Eskilsminne visade en satsning som var intressant. Något som handlar om föreningen och en tydlig idé som handlar om hur de vill vara på både dam- och flicksidan. Jag hoppas att den håller i sig, även om HIF satsar. Eskils har tagit hand om stafettpippen på damsidan och jag välkomnar HIF:s satsning. Jag hoppas samtidigt att vi i Eskilsminne kan erbjuda någonting genuint så att spelarna känner att

de har det så otroligt bra hos oss att de vill vara kvar.

Jimmi Kianders egen dotter, My, har också tagit kliver över till Eskilsminne.

– Hon har varit målvakt länge utan direkt konkurrens i sin åldersgrupp. Vi har haft våra duster, men hon har också lärt mig mycket som fotbollstränare och förälder i det sammanhanget.

Hur ser 2020 ut för F17-gruppen?

– Vägen är väldigt tydlig. Fram till och med vecka tio har vi tränat gemensamt, sedan har vi delat gruppen på 40-43 spelare rakt av och bedrivit samma träning på båda halvorna, oavsett ålder. Efter vecka tio har vi haft två träningsmiljöer, riktat mot den serie man ska verka i. Dels F16 Skåneserien men även F17 SM-serien. Vi utmanar tjejerna i deras egen miljö.

– F16:s träningsmiljö består av 20-25 tjejer och F17 med ett 15-tal spelare. Till och från flyttar vi spelare inom gruppen eller vidare till akademien, som i sin tur gör samma sak till damernas A-lag. Alla ska få möjligheter att träna i olika miljöer. Det gör att vi har en överdel i F16-gruppen för att kunna få en balans.

– Attityd, träningsnärvaro och lyhördhet är egenskaper spelarna måste visa för att ta sig framåt - och jag ser det på varje träning, säger Jimmi Kiander.





RUM FÖR DJUP

Serien 3lati tar hjälp av triangelns perfektion för att skapa sofistikerade grafiska mönster som ger en tredimensionell upplevelse. Den mjukt flytande strukturen och den blanka glasyren i de trekantiga plattorna fångar upp och reflekterar ljuset. Varje platta upplevs unik och skapar vackra, intressanta rum. 3lati väcker uppmärksamhet som en unik fond i hemmet och ger ett spännande inslag i offentliga rum.

3LATI



Svenska Kakel

Vill du veta mer om serien 3lati, titta på helt andra typer av keramikplattor, inspireras av projekt vi arbetat med eller helt enkelt hitta rätt person att prata med? Välkommen till svenskakakel.se.

VÄLKOMMEN TILL ESKILSMINNE IFs FOTBOLLSSKOLA 2020 NU TÄNDER VI NYA STJÄRNOR



RESPEKT KAMRATSKAP JÄMLIKHET

Om du vill veta mer om vår
förening kan du gå in på
www.eskilsnu

Eskilsminne IF har nöjet av att få bjuda in dig till fotbollsträning och inskrivning i vår härliga fotbollsförening. Nya spelare, flickor och pojkar födda **2015 2014 och 2013** är varmt välkomna till **Harlyckans IP**. Vi startar **lördag den 4/4 kl.9.00 (v.14)** och fortsätter därefter träna varje lördag kl.9:00-10:30

Vi välkomnar även fler tjejer till våra lag. För mer info om lagen träningstider mm kontakta någon av våra duktiga ungdomstränare.

Flickor 2011

Tränare:
Jon Mattsson 073-6737857
Marcus Persson 073-4401895

Flickor 2010

Tränare:
Clara Isgren 070-2456798
Nick Bardici 070-3358487

Flickor 2009

Tränare:
Mats Petersson 070-9906824
Gustav Ask 070-2676692

Fotbollsprofilen knyter samman förening och skola



Sedan 2005 har Eskilsminne IF arrangerat ”Fotbollsprofilen” i samarbete med Elinebergsskolan. Eleverna i årskurs 6 på skolan har haft möjlighet att välja Fotbollsprofilen och därmed kunna utvecklas fotbollsmässigt på skoltid.

Projektet, som är certifierat av SvFF, ämnar att skala skickliga, självsäkra och kreativa spelare, och genomförs i samarbete med Coerver Coaching som nischat sig på att utveckla individuell skicklighet hos spelare på alla nivåer.

Osama Abbas är tillsammans med Izet Kaljic ansvariga för fotbollsprofilen på Elinebergsskolan.

– Jag har varit involverad i projektet sedan augusti. Detta är ett av mina uppdrag med ett flertal olika föreningar runt om i landet.

Hur ser inriktning ut denna säsong?

– Vi har valt två olika spår, där det ena är mer åt det mentala hållet. Den andra halvan är fotbollsutbildningen i sig, där vi fokuserar på det taktiska. Det är nog där som spelarna har mycket att lära i aktuell ålder.

Hur ser du på att kombinera förening och skola i ett sådant här projekt?

– Det är mycket positivt. Dels får barnen de extra timmarna med idrott där de får möjligheten att testa nya positioner och killar och flickor får chansen att träna med varandra. Men man får också chansen att misslyckas på ett annat sätt som på vanliga träningar. Ungdomarna är taggade och fokuserade

och tar det på stort allvar. Ibland får de även vara med och styra hur en egen träning ska se ut.

– Det är inte vanligt att skola och förening jobbar så här, tyvärr. Arbetet är väldigt smidigt eftersom bandet med klubben är så starkt. Eskilsminne är väldigt inkluderade i verksamhet. Vi lärare kan vara i klubbhuset mellan träningarna, fika i klubbhuset på Harlyckan och umgås socialt.

Detta får du på fotbollsprofilen

* Vi vet att du kan bli bra på det du tycker är roligt. Därför är spelglädje nyckeln till framgång hos oss. Hos oss får du redskap att lyckas. Det stärker dig också i övriga ämnen.

* Självförtroende börjar i huvudet, går vidare genom kroppen och ut genom foten. Därför lyfter vi dig som spelare genom att alltid starta med insidan för att få effekt i ditt spel.

* Du spelar fotboll både ute och inne. Under utesäsongen tränar du tillsammans med Coerver Coaching på konstgräs på Harlyckan. Under innesäsongen lär du dig en hel massa fotbollsteori och mental träning. Vi pratar om skador och skadeförebyggande träning och du lär dig hur du ska träna, äta och återhämta dig på bästa sätt för optimalt resultat. Du får också prova på alternativa träningsformer inom olika idrotter.

Coerver Coaching jobbar vidare med Eskilsminne IF

Dennis Stjernfeldt på Coerver Coaching har arbetat i flera år med Eskilsminne IF och hoppas, trots rådande coronakris att träningarna ska komma igång i slutet av april.

– Jag ser fram emot att jobba med Eskilsminne även under 2020. Som det ser ut nu kommer vi att jobba med ungdomar födda 2011 upp till dem som är födda 2007.

– I år har vi ändrat en del i upplägget. För de äldre lagen, de som är födda 07-08, kommer vi att introducera taktisk periodisering. Eskilsminne har en tanke kring hur lagen i föreningen ska spela och detta blir början på en röd tråd som ska finnas med hela vägen upp i representationslagen.

Upplägget bygger på vissa principer, som även ungdomarna i Fotbollsprofilen får ta del utav.

– Vi ska stödja ungdomarna kring detta redan i fotbollsskolan.

– Fördelen med en röd tråd är att det blir enklare för ledarna att veta vad

man ska träna på och hur man ska sätta strukturer. Även för spelarna blir det lättare att veta vad man ska göra, både i träningsmiljö och i matcher. Det är som på ett välskött företag; med rätt struktur får man alla att dra åt samma håll.

– Samtidigt måste man vara medveten om att en röd tråd tar lång tid att ”sätta”. Det tar lång tid och ska fungera för flera olika generationer.

**”DET ÄR SOM PÅ ETT VÄLSKÖTT FÖRETAG;
MED RÄTT STRUKTUR FÅR MAN ALLA
ATT DRA ÅT SAMMA HÅLL”**



Filip Ottosson är tillbaka

När Filip Ottosson lämnade Eskilsminne för Superettanlaget Västerås inför förra säsongen var det många som gladdes. Nog var den trogne och hårt arbetande mittfältaren värd en chans i högre seriesammanhang.

Totalt blev det elva matcher från start och ytterligare några inlägg, men något riktigt genombrott i elitfotbollen blev det aldrig. I vintras blev det klart med en återförening med Eskils och utflykten till Västmanland är ingenting som Filip ångrar.

– Beslutet att gå tillbaka till Eskilsminne kom några dagar in mars. Västerås hade fått en ny tränare till laget och alla började om på noll på sin position. Jag var med i en och en halv månad, men märkte att andra prioriterades på

min position. Tränaren var ärlig och sa att jag inte kom först och då ville jag komma därifrån.

Det måste ha varit en utvecklande tid ändå?

– Jag har blivit bättre som fotbollsspelare. Ett år på Superettannivå är naturligtvis stor skillnad och jag kunde lägga ner all tid enbart på fotboll. I division ett har man ju jobb eller fotboll vid sidan om

Har du hittat några helt nya egenskaper?

– Nja, jag har väl inte förändrats så mycket som fotbollsspelare, men än att man vässat till många saker.

Var det givet att gå tillbaka just till Eskils och flytta hem till Helsingborg?

– Jag var öppen för det mesta, men de flesta lagen hade satt sina trupper och det var svårt var komma in i ett nytt lag då. Jag ville inte vänta för länge heller och då kände jag att Eskilsminne var ett bra alternativ.

Hur tror du att din roll i laget kommer att se ut?

– Senast hade jag en central roll på mitten och förhoppningsvis blir det så igen. Jag gillar att ha mycket boll och kunna styra matcher, samt hårt defensivt arbete.

I nuläget bildar du innermittfältspår med Egger. Lägg därtill Emil Åberg på topp och Marcus Nilsson som mittback. Det kommer att göra ont att möta grythundarna som bildar Eskils centrollinje?

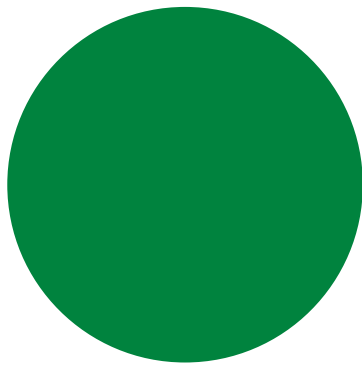
– Haha, ja, kanske det... Jag har aldrig spelat centralt med Egger tidigare, han har mest varit på kanten annars. Det blev en match mot GAIS tillsammans innan coronakrisen slog till och då fungerade det bra..

Vad kommer du att pyssla med utanför fotbollen?

– Just nu har jag varken jobb eller skola. Tanken är att hitta något jobb med vad som helst. Jag är öppen för det mesta.

Hur ser du på kommande säsong?

– Majoriteten av spelarna är ju kvar från när jag var där senast. De nya håller en bra nivå, det är många unga spelare som vill mycket med sin fotboll och som säkert kommer att utvecklas. Vi fick ledigt en vecka när coronasituationen uppstod och började sedan om med en ny försäsong, med träningsmatcher planerade fram till den tänkta seriestarten den 21 maj.



Solid
Försäkring



Resurs
Bank

stadium[®]